

על מילוי יומן

כל דבר ודבר בחיים שלנו הוא בעצם השלכה של המיינד שלנו, של התודעה שלנו. השלכה שבאה בעקבות הבשלה של הזרעים הקארמיים שאנו אוספים.

בכל מה שאנחנו אומרים חושבים, עושים, כל דבר ודבר ללא יוצא מהכלל. כל דבר כזה נרשם, נאסף, אמרנו בקצב של 64 באצבע צרידה. הדברים האלה אחר כך נכנסים לתת-מודע, יושבים להם שם קצת כמו מטוסים בתור להמריא, וכשמגיע תורו של אחד כזה להמריא, אנחנו קוראים לזה הבשלה קארמית. הזרע הבשיל, ועכשיו הוא מתחיל לשאת פרי, והפרי של הזרע זה משהו שקורה בחיים שלי, והדבר הזה תמיד דומה באופיו לזרע שהבשיל. כי יחד עם הרישום נרשם האופי של המעשה, הכוונה שהיתה מאחוריו, עוצמת הרגש שהיתה מאחוריו. האם עשיתי מעשה שלם? האם אני עושה אותו באופן קבוע? למשל, אם אני רוצה לטפח נדיבות, האם אני נותנת באופן קבוע, או שפעם בשנה אני שולחת צ'ק? יותר טוב באופן קבוע. אתם יכולים באופן קבוע לתת תרומות קטנות ואת התרומה הגדולה תחשבו הרבה זמן, תבשלו אותה טוב. זה טוב לשים בה הרבה כוונה ואז תתנו אותה. גם זה טוב וזה גם חשוב, כל המציאות בסופו של דבר שאנחנו פוגשים, זה השלכה שלנו. ודיברנו על ה-Tsur Tong, אלה שקולטים, אלה שתופסים את המציאות כמגיעה אליהם מבחון, שזה כמעט כל האנשים - הדברים קורים להם.

השפה שלנו היא כזאת: 'נאבדו לי המפתחות', המפתחות עשו את זה. אנחנו מדברים ככה, ככה השפה שלנו. השפה שלנו משקפת את השקפת העולם הזאת ואנחנו אומרים שהיא שגויה. אנחנו אומרים שאותן ישויות שקראנו להם **Pak Pa** [בטיבטית] או **Arya** [בסנסקריט], שהן אותן ישויות שראו ריקות ישירות, הישויות האלו ראו במדיטציה שלהם, במדיטציה מאד עמוקה, של התנסות חויתית עמוקה, ראו את ההיפך; הם ראו את הריקות של העולם שלהם, שהעולם אין לו תכונה כזו או אחרת מצד עצמו מלבד זו שהם משליכים עליו. ברגע שאדם מבין את זה, אפילו אם הוא לא התנסה בזה באופן ישיר, אם הוא מבין את זה באופן אינטלקטואלי ועובד עם הרעיון הזה, ואנחנו נותנים הדרכה איך לנהל יומים וכך הלאה, כדי שנתחיל לעבוד עם זה.

אדם שמנהל יומן, בהדרגה מתחיל לשנות את המציאות שלו גם אם עוד לא חווה את הריקות ישירות. זה קורה הרבה קודם. אם אתם מנהלים יומן בנאמנות במשך כמה חודשים, שש פעמים ביום, המיינד שלכם מתחיל להשתנות, אתם מתחילים לשים לב מה עובר במיינד שלכם, כי זה שש פעמים ביום. והוא מתחיל בהדרגה בהדרגה להשתנות. בהדרגה בהדרגה, אתם מתחילים ליצור זרעים אחרים, ולהפסיק זרעים לא רצויים ואז העולם שלכם משתנה, בהדרגה.

וכעבור חצי שנה-שנה - זה לוקח זמן, חייבים לתת לזה את הזמן. זו תרופה שהיא מאה אחוז עובדת אבל לוקחת זמן, היא לא Instant [מיידיית] זה לא שאתם לוקחים כדור והכאב ראש עובר. זה לוקח זמן. להעביר את הכאב ראש לגמרי, זה יקח זמן, אתם צריכים למשל אם יש לכם כאב - לטפל במישהו אחר שסובל בגופו באיזו שהיא צורה, לאורך זמן ובהתמדה, ואז יבוא השינוי אצלכם.

מי שעושה את זה, את העבודה הזאת, אז אני מציעה לכם ניסוי מעבדה, תבדקו לבד את מה שאני אומרת. מי שעושה את זה ונוכח שהדברים עובדים, הוא עלה על הדרך והוא כבר לא יוותר עליה כי הוא מתחיל להשיג שליטה. בהתחלה בקטן ואחר-כך בגדול. בהתחלה דברים משתנים בקטן; שינויים הגיוניים, סבירים, שאולי תגידו גם בלי היומן זה היה יכול לקרות, אבל זה לא קרה קודם ועכשיו זה קורה, אולי.

אם מתמידים בעבודה הזאת, מתחילים לבוא שינויים שהם כבר מעבר לסביר, הם כבר גדולים. הם כבר גדולים, וזה ממשיך, כי אין מקום שזה עוצר. זה ממשיך לשינויים מדהימים, ואין מקום שזה יגמר. וזה עובר לדברים שהם נראים לנו על-טבעיים. אבל זה לא על טבעי. זה הכל השלכות קארמיות, אלא שאנחנו מתחילים לשלוט בהם, וקורים לנו דברים מדהימים.