

למה שיעורי בית?

למה יש שיעורי בית?

אתם יושבים פה, אולי אתם מתרשמים מחלק מהדברים, אני מקווה. אבל אחר-כך הולכים חוזרים לשגרה ואז הדברים נעלמים. וכמו שתראו זה דברים שהם כל כך שונים מהשגרה שלנו, כל כך שונים מהלך הרוח הרגיל שאנחנו שרויים בו, שאם לא נעשה מאמץ מודע ומכוון לחזק אותם אצלנו הם יתמססו, ותהיה להם השפעה מזערית על החיים שלנו. אז כדי להקדים תרופה למכה אנחנו עושים שיעורי בית.

זה לא שהם פותרים את כל הבעיה - הם רק יעמיקו את זה קצת יותר. כדי ממש להעמיק אתם צריכים להתחיל לתרגל כמובן. אבל הבקשה היא שתעשו אותם ואתם מוזמנים לעשות אותם בקבוצות. אתם יכולים לעשות את זה בצוותים. זה בסדר גמור. תבואו קצת יותר מוקדם מחר, ותשבו ותחלקו ביניכם. זה גם עוזר לרענן את החומר כשאחד מזכיר לשני, וגם דרך נהדרת לבלות בחברה בצורה שהיא משמעותית, במקום פטפוטי הסרק האינסופיים שאנחנו מקדישים להם זמן. אז ההזמנה היא שתעשו את זה.

אז אתם תראו שיש התייחסות אחרת לחומר ויש ערך אחר לחומר הזה, אם אתם מקדישים את הזמן אחר-כך לשיעורי בית. גם ניתן לכם בחנים על שיעורי הבית. הם לקוחים מתוך שיעורי הבית. כולם מקבלים 95 ומעלה, אז לא לדאוג לציונים. זה לא בשביל הציון - זה בשביל לעזור לחזור על החומר.

בטיבט היה נהוג שמורה שהיה מלמד את הדברים האלה היה חוזר על כל דבר ארבע פעמים. ואין לנו את הלוקסוס הזה כאן. אז אנחנו הולכים עם שיעורי הבית והבחנים. ומצורפת לשיעורי בית מדיטציה שאותה כל אחד עושה לעצמו כמובן. והיא מאוד, מאוד חשובה.