

מורה או מורת הלב

(מתוך קורס 1, שיעור 4)

מיהו מורה?

מנינו 10 תכונות של מורה. לא היה כתוב שמה שהוא חייב להיות נזיר, או גבר או אסייתי, או טיבטי, או גר בחוץ לארץ, או שהוא צריך להסתובב בחוץ לארץ.

בדיוק המטרה של הרשימה הזאת, אחת מהן, להוריד אותנו מסטראוטיפים כאלה, כי זה לא ברשימה.

אתה צריך לבדוק

שהם יודעים,

ושהם יכולים לקדם אותך,

ושאתה נותן בהם אמון,

ושליבך מושך אותך ללמוד איתם,

אבל אין שום אינדיקציה לאיך הם צריכים להראות, ומאיזה לאום הם צריכים להיות וכך הלאה.

אתם רואים דמויות של הבודהה בטנגקות - הנה פה מנג'ושרי, הוא מופיע כפרצוף טיבטי, נכון? יש לו עיניים מלוכסנות. מסתבר שהיה תקופה שהבודהיזם נדד והגיע גם לסיביריה ולמקומות ברוסיה, ושם ציירו טנקות והפרצופים שם הם פרצופים רוסים, לא עיניים מלוכסנות. אז זה פשוט תרבותי, פשוט זה הגיע אלינו דרך הטיבטים, מזל שלנו. אבל הנה לי יש עכשיו לאמה שהוא אמריקאי, וקריסטי היא לאמה, והיא אמריקאית.

מהקהל: אז יכול להיות מצב שיש הרבה מורים, זאת אומרת אישה, ילדים, חברים, אנשים שאתה פוגש, כי דרך אחרת זה אומר לעזוב את החיים שלנו, להתחיל לנדוד ולחפש משהו שבעצם נמצא פה בתוכנו במקום הזה, לא...

המורה: אתה רוצה להבין לאן אתה רוצה להגיע; אתה רוצה להבין מהי המטרה הסופית. כי אנחנו אמרנו הבודהיזם לא בא לקדם אותנו להיות אדם נחמד יותר. אנחנו רוצים להגיע להארה מלאה של הבודהה; אנחנו רוצים להגיע למצב של ראייה ישירה של ריקות; אנחנו רוצים להגיע למצב שאני יכולה לנצח את המוות וללמד אותך לנצח אותו. אז הרבה אנשים יכולים לקדם אותי בכיוון הזה, הרבה אנשים יכולים לעזור לי להתגבר על מכשולים שיש לי בדרך. לא כולם יכולים לקחת אותי את כל הדרך, כי אולי הם עוד לא מימשו אותה. אז יש רמות שונות של מורים; בתקופות שונות בחיי יבואו מורים שונים לפי הרמה שאני נמצאת.

בין אם הכרנו בהם או לא, לכל אחד מאיתנו יש את מורה הלב או מורת הלב, אותו אדם

שאיתו יש לנו את הקשר לב הקרוב,

שבו אנחנו נותנים אמון,

שאחריו או אחריה אנחנו מוכנים ללכת באש ובמים,

כי אני מאמינה שאותו אדם יקח אותי להארה.

חלקנו פגשנו כבר את האדם הזה, וחלקנו עוד לא פגשנו אותם, אבל הם ישנם, כי אנחנו כולנו נהיה יום אחד מוארים, ובשביל להגיע להארה מוכרחים לפגוש את המורה הזה יום אחד. ככל שנעשה יותר חסד בעולם וככל שיותר נכבד מורים שבאים ללמד אותנו, הסיכוי הוא יותר שנוזהה אותם.

זה מה שנקרא ה-root lama באנגלית, או tsawey lama בטיבטית, זה מורה הלב שלי, הוא או היא. במידה שיש לי כזה מורה לב שהוא הבודהה שלוקח אותי ושעליו אני סומכת, כל מורה אחר הוא מופע שלו. הבודהה יכול להופיע כמו שמתאים.

לאמה יכול לממש את עצמו בצורות שונות בתקופות שונות בחיים שלך.

ה-practice עם בת זוג זה ה-practice האולטימטיבי שמביא להארה, ואז אותו בן זוג שלך, שהוא הגורם הישיר עכשיו להארה שלך, הוא הופך ללאמה שלך, הוא הופך לאדם הכי חשוב בחיים שלך כי ישירות דרכו אתה תגיע להארה.

אז הלאמה יכול לעבור מטמורפוזה בתקופות שונות בחיים שלך, ויכול שלא, זה מאוד אישי, אבל יש את הקטע הזה של מורה הלב; של אותו אדם שאני מרגישה את קשר הלב איתו, ודרכו אני צועדת את דרכי.