

על תפילות המנדלה והמקלט

אז דיברנו קצת על הקידות, עכשיו הקטע הבא לפני שנכנסים לשיעור זה התפילות. התפקיד של התפילות הוא כמו התפקיד של הקידות: לפתוח את הלב שלנו ואת המיינד שלנו; להעביר אותו קצת מהחול אל הקודש; וליצור את הפתיחה הזאת בלב כדי שנהיה יותר מוכנים לקבל.

והתפילה הראשונה שאנחנו עושים היא נקראת תפילת המנדלה והיא תפילה של הודיה. אנחנו מביעים הערכה ותודה למורים שמעבירים לנו את ה-teachings האלה. והמסורת הבודהיסטית בעבר הייתה שכשתלמיד היה בא למורה לבקש teaching, התלמיד היה צריך לאסוף זהב כמשקל גופו ולהביא את זה למורה כדי לקבל את ה-teaching. התלמיד כל-כך רצה בהארה וב-teachings שמביאים להארה - שאי-אפשר לשים על זה מחיר בכלל - אבל כדי ליצור אצל התלמיד התכוונות רצינית, כי בלי שהתלמיד בא בשאלה, אז אי-אפשר לתת לו תשובה, נכון? אז האיסוף הזה של הכסף היה מאד לרצות בזה. אם אתה לא מאד רוצה בזה אז אתה מתייחס לזה חפיף ואז זה לא עובד. אז המורים היו מחכים עד שהתלמיד יבוא עם הזהב, וכשהוא היה בא עם הזהב, הם היו משליכים אותו [את הזהב] לים. כי המורה, אם הוא מורה ראוי לשמו, הוא לא צריך את הזהב הזה של התלמיד, אבל התלמיד צריך לתת את הזהב כדי ליצור אצלו את ההתכוונות.

אז אנחנו היום עושים את זה יותר בזול, ואנחנו עושים מנדלה¹ שיש לזה משמעות שאנחנו נלמד אותה בהמשך. אז אתם יכולים לעשות תנועה של נתינה, זה נפלא גם כן,² ואנחנו פשוט מגישים למורים את כל מה שיש: את כל היבשות, את השמים, את הפרחים, את כל מה שיפה וטוב בחיים שלנו, את כל המעשים הטובים שעשיתם, היזכרו בהם ותתנו כתודה עבור ה-teaching שאתם מקבלים, כי ה-teaching הזה יש לו הפוטנציאל, יש בו את הזרעים שיכולים להוציא כל אחד מאיתנו מכל סבל שיש. אז איזה מחיר, כמה תוכלו לשלם בעד דבר כזה?

אז אנחנו עושים את זה באמצעות התפילה של המנדלה.

מנחת המנדלה

ארץ בשומה,
בפרחים עטויה,
עם הר אצילי,
יבשות לה ארבע;
בחמה ולבנה היא עדויה
ופנינים של כל חסד הם לה עטרה.
בלבי אערכנה, ולך אגישנה
כגן של עדנת הארה.

בלבי אערכנה ולך אגישנה
כגן של עדנת הארה.
הו, מי ייתן ובכך
לו תזכה כל ברייה
בעולם שכולו טוהרה.

³Idam guru ratna mandalakam niryatayami

¹ איור כיצד לעשות מנדלה עם הידיים נמצא בקישור הבא: <http://www.heart-dharma.org.il/Tradition/Mandala.jpg>

² המורה פורסת את כפות ידיה זו לצד זו בתנועה של נתינה

³ את זה אני מגישה/ה למנדלה ללאמה היקרה.

התפילה הבאה שאנחנו עושים היא 'תפילת המקלט'. זו תפילה שהמשמעות שלה היא: האדם שבא לשמוע דהרמה, לשמוע teaching אודות הארה, אומר [לעצמו]: 'אני לוקח מקלט בדרך רוחנית. עייפתי מהדרך החומרית היא לא יכולה להיות מספקת בסופו של דבר, לא באופן אולטימטיבי. היא יכולה להיות באופן זמני, ארעי במידה מסוימת, לא באופן אולטימטיבי'. וכולנו מכירים אנשים שיש להם כל טוב והם לא מאושרים ויש להיפך; יש אנשים שאין להם והם כן מאושרים.

דברים חומריים באים והולכים. המבטח שלנו הוא בדרך הרוחנית. וזו המשמעות של המילים שאנחנו עושים. ואנחנו עושים את זה לא רק למען עצמנו אלא גם למען זולתנו. אנחנו הולכים לצעוד בדרך רוחנית, לפתח את עצמנו בדרך רוחנית, כדי שנוכל לפתוח את לבנו כדי שבסופו של דבר, נוכל לעזור גם לאחרים. אז זה המשמעות של התפילה הזאת. אנחנו עושים אותה שלוש פעמים.

תפילת המקלט

עד בוא הארתי
אשים מבטחי
בבודהה, בדהרמה ובסנגהה.

תביאני זכותם
של טובי מעשי
לכליל הארה
למען כל הבריאה.