

התייחסות של הכרת תודה

הקטע לקוח מתוך

קורס ACI מס' 9: חיי המוסר

שיעור 1, חלק ב'

כל האספקט של מתן תודה, של ליצור התייחסות של הכרת תודה, הוא מאוד מאוד חשוב להצלחת האימון והוא מאוד מפותח אצל הטייבטים. וזה דבר נפלא כשיושבים במקומות איפה שהמסורת הזאת מפותחת.

אני פעם אחת הייתי בלימודים של לאמה זופה רינפוצ'ה בקליפורניה. אצל לאמה זופה רינפוצ'ה עושים שלושים דקות של תפילות, ואני שבאה ממקום אחר - אנחנו עושים דקה וחצי, התפילה שלנו - אני אומרת: 'נו, עכשיו יגמרו כבר. עכשיו [הוא] יתחיל את השיעור?!'. לא! עכשיו יש עוד תפילה ... 'עכשיו עוד מעט השיעור'. לא! עכשיו עוד, 😊 ואחרי שגמרתי לצפות שיתחיל השיעור ופשוט התמסרתי לעניין של התפילות, זה היה כל כך כיף. פתאום אתה מתחבר מהמקום העמוק הזה בלב של ההכרת תודה והאהבה עמוקה שבאה עם זה, וההוקרה העמוקה על ה-teaching שמקבלים, וזה פותח את הלב ואז התורה נכנסת. זה דבר פשוט נפלא.

הם גם עושים אותו דבר בסוף השיעור. זה כבר 04:00 בבוקר, כי לאמה זופה היא מתחילת מתי שהוא מתחיל והוא גומר מתי שהוא גומר. וכולם כבר עייפים ואז מתחילים את התפילות סיום, וגם זה חצי שעה. זה השאיר בי רושם כל כך עמוק שישבתי ותרגמתי את התפילות האלה כשחזרתי משמה, והן מופיעות על האתר. עכשיו צריך להלחין אותן...