

פסוקים מתוך הבהגוזד גיטה

(לקט לשיעור 2)

היוגה של עשייה

V.2 הן הוויתור על עשייה, והן פעולה בהתאם ליוגה של עשייה, יכולים להוביל אל הטוב האולטימטיבי. אלא שמבין שתי דרכים אלו, היוגה של עשייה עדיפה לאין שיעור.

התפנית האולטימטיבית

V.3 הו, לוחם גיבור, סניאסי אמיתי הוא זה שוויתר על שניות, על ניגודים כגון לחשוק או לדחות; אלו הם האנשים שישתחררו בקלות מכבלים.

השקפה ילדותית

V.4 הילדים סבורים שלימוד ויוגה הם שני דברים שונים. אלא שאין זה דברם של מי שהם חכמים. שכן גם מי שמתרגל רק אחד מאלו, ישיג את פריים של שני הדברים.

מתוך היוגה סוטרה

YS 2.46 tato dvandva-anabhighatah

יבוא יום שבו ניגודים עבורך לא יהיו מטרידים.

אי-עשייה

V.8 מי שמבינים ריקות, חושבים בליבם, כיאות "איני עושה דבר", גם בשעה שהם רואים, או שומעים, או נוגעים או מריחים; וכן בלכתם ובבואם, בשנתם, ואף בנשימתם.

פסוקים מתוך הבהגוזד גיטה – המשך

(לקט לשיעור 3)

השוויון שבין קארמה טובה ורעה

V.15

ריבון העולם אינו מקבל
שום מעשה, טוב או רע,
שנעשה על ידי אדם.
הבורות רומסת את ההבנה,
ועוטפת את כל היצורים בעלטה.

השוויון שבין קודש וחול, בין הטמא והטהור

V.18

כוהנים, ופרות ופילים,
כלבים ומי שאותם אוכלים -
את כל אלו החכמים רואים כשווים,
מכוח שלמות חוכמתם,
ומכוח אצילותם.

עונג בכל

V.26

הנירוונה של הטהור לא תרחק
למי שהם פנויים
מהשתוקקות ודחייה.
למי שריסנו את עצמם.
היא קרובה למי שיודעים
מהו העצמי.

עונג שמקורו בחושים

V.22

עונג שמקורו בחושים
ושלו התחלה וסיום,
הריהו מקור לסבל.
הו, בנו של קונטי,
מי שרכשו את הידע
אינם מחפשים עונג זה.

עשייה ואי-עשייה

VI.3

נאמר שעשייה היא האמצעי
עבור החכם להשיג את היוגה.
נאמר שהשלווה היא האמצעי
עבור מי שהצליחו לטפס
אל היוגה

המשמעות של "להשיג את היוגה"

VI.2

הו, בנו של פנדו,
על מה נחוץ לוותר,
על מנת שנוכל לכנות את מעשינו
בשם "יוגה"?
מעולם לא היה מי שהפך ליוגי,
מבלי שוויתר תחילה על האופן שבו הוא חושב
אודות הדברים.