

ריטריט מדיטציה: גורו יוגה

על פי לימוד של קן רינפוצ'ה גשה לובסנג תרצ'ין, גשה מייקל רואץ' ומורים נוספים

תרגום, עריכה והגשה

לאמה דבורה-הלה

קיבוץ תובל, אפריל 2008

מדיטציה 12: מנג'ושרי

אז מיצאו תנוחה נוחה.

ראו לפניכם את הדמות של הלאמה.

ראו אותה במלוא הדרה, במלוא עוצמתה ובמלוא קדושתה.

בואו אליהם בענווה, בשפל רוח. ומעומק ליבכם בקשו מהם עזרה. בקשו שידריכו אתכם לטהר את מה שאתם צריכים לטהר. ולהבין את מה שאתם צריכים להבין. ולפתח את מה שאתם צריכים לפתח. כדי שאתם לא תצטרכו לסבול יותר ואף אחד אחר לא יצטרך יותר לסבול.

פיתחו את ליבכם אליהם, ובקשו מהם את ברכתם ואת עזרתם.

ראו את האהבה הגדולה בעיניהם. את הנכונות העצומה שלהם להביא אתכם למקומם.

ובמדיטציה הזו הם נשארים יושבים לפניכם והם שולחים כפיל שלהם, כפיל קטן, כפיל קטנטן שבא ויושב על קודקודכם.

ככה שהם גם לפניכם וגם מעליכם.

וכל האי טוהר שלכם, כל הקארמה השלילית, כל הנגעים הרוחניים כל הבורות, כל המכשולים לחוכמה. כל אלה אתם מדמים עכשיו כחומר שחור בתוך גופכם. ומבקשים מהלאמה שיעזור לכם להיפטר מכל זה. להיפטר מסמסרה.

בגלל בקשתכם הכנה, פורצות קרני אור בצבעי הקשת מליבו של הלאמה ובאות אל גופכם, ומטהרות ודוחפות את כל הזוהמה מגופכם כלפי מטה.

וכל החומר השחור נדחס כלפי מטה, יוצא מחלקו התחתון של גופכם ונבלע באדמה. מתקבל שם ברצון רב על ידי יצורי השאול.

וכעת הפתח נסגר עם ואג'רה כפולה. הנקטר מצטבר בגופכם ועולה ומציף [את] כל מה שנשאר מהאי טוהר. וכל זה עוזב אתכם דרך הקודקוד.

הנקטר בא פעם שלישית ומטהר כל שריד של כל אי טוהר. כל רבב מטהר על ידי המגע עם הנקטר הקדוש. בגלל האהבה העצומה והחוכמה העצומה של הלאמה יש בכוחם לטהר [את] הכל.

כעת פנו אליהם ובקשו שיתנו לכם את כל ההשגים. השגים זמניים, ארציים והשגים אולטימטיביים של הארה מלאה של הבודה.

שיעזרו לכם לסלק כל דעה שגויה. כל השקפה לא נכונה. כל ספק מליבכם. כל אחיזה בעצמי, כל הוקרה עצמית. כל מכשול שמונע מכם את האושר הנכסף של הבודה.

והלאמה מציף אתכם באור זהוב. אור רווי אהבה וחמלה וחוכמה.

וכל טיפה היא כדור שמכיל את מנג'ושרי, האל של החוכמה. גופו זהוב-כתום. הוא מחזיק את הספר ואת החרב האפופה להבות. ובכוח העצום של חוכמתו הוא מסלק כל חשיכה מגופכם, מכל פינה בגופכם. כל ספק מסולק. כל שריד של כל סבל מסולק. כל כאב. כל מחלה. כל פקפוק.

והעונג הולך וגובר ומתפשט לכל תא בגופכם.

והכל טובל בעדנה. הכל טובל במיזוג של ריקות ועדנה.

האושר המדהים והנשגב של הבודהה.

וכעת אתם עצמכם מנג'ושרי. אתם עצמכם הלאמה.

כל האיכויות שלהם באו אליכם. בגלל הכוח של האמונה שלכם בהם, והתרגול הטהור שלכם. בגלל שפתחתם את ליבכם אליהם ונתתם להם לבוא.

ובגלל אהבתכם לכל הברואים והמוטיבציה הטהורה שלכם שאיפשרו לכל זה לקרות.